

**MINUTA**  
**Octubre**  
**Casino SSCC**



Descripción	Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensaladas	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Pollo c/ salsa a elección		Lomo Salteado c/ Arroz	Lentejas guisadas	Pastel de papa
Hipocalórico	Carne c/ choclo a la crema	Hamburguesa atún c/ Tortilla	Pastel de Verduras	Zapallitos Arabes	Ensalada Hawái
Postres	* Natilla pie de limón	*Piña alegre	*Arroz c/ leche	*Mousse de manzana	*Flan caramelo

Descripción	Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Salad Bar		Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	<b>Feriado</b>	Carne al jugo c/ corbatitas	Pescado frito c/ papas al merken	Lasagña	Hamburguesa palta tomate mayo
Hipocalórico		Pollo al Horno c/ budín verduras	Carne c/ fideos integral	Ensalada Cesar	Pollo c/ Verduras
Postres		*Natilla lúcuma	*Torta de piña	*Flan de chirimoya	*Mousse plátano

Descripción	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Pollo a la mostaza c/ arroz	Nugett c/ puré	Pantrucas	Spaguetti c/ salsa a elección	Pollo asado c/ arroz
Hipocalórico	Carne c/ Bouquetier de Verduras	Pollo c/ Tortilla de Porotos Verdes	Plateada al horno c/ acelga a la crema	Lomito c/ verduras salteadas	Pollo c/ Choclo a la Crema
Postres	* Tutti frutti	*Jalea c/ fruta	*Leche asada	* Natilla frambuesa	*Sémola c/ leche

Descripción	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa a elección	Lomito de cerdo c/ Arroz	Pollo relleno c/ arroz mediterráneo	Completo c/ papas fritas	<b>Feriado</b>
Hipocalórico	Pollo c/ guiso de verduras	Hamburguesa atún c/ quínoa	Plateada c/ Panaché de verduras	Lomito c/ Budín de verduras	
Postres	* Flan caramelo	*Bavaroise frutilla	* Leche nevada	*Natilla Tiramisú	

Descripción	Lunes 30	Martes 31
Salad Bar	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Pollo al jugo c/ arroz	Espirales c/ salsa a elección
Hipocalórico	Zapallitos Arabes	Panqueques florentinos
Postres	* Natiilla frambuesa	*Tutti frutti

\* El menú diariamente incluye jugo de 200 cc

\* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

\* Encargada de casino Camila Collarte teléfono \* 56930922825

Santiago Catalán