## **MINUTA MAYO**

## Casino Colegio SSCC



Descripción				Jueves 02	Viernes 03
Sopa - Crema				Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar				Ensalada	Ensalada
Plato principal				Lentejas	Carbonada
				c/ Vienesa	
Postres				* Brazo de reina	* Natilla chocolate
				* Fruta estación	* Fruta estación
Hipocalórico				guiso de acelga c/pollo	Zapallitos árabes
Descripción	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Pollo Asado	Nugett c/	Pantrucas	Hamburguesa	Porotos c/
	c/ arroz	Puré		c/ papas fritas	chorizo
Postres	* Natilla manjar	* Tutti frutti	* Torta piña	* Mousse plátano	*Macedonia
	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/verduras salteadas	Pollo c/Tortilla acelga	Lasagña Vegetariana	Carne c/ guiso zapallitos	Lomito c/ budín tricolor
Descripción	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti	Lomito a la jugo	Callitos a la jardinera	Lasagña	Pescado frito
	c/ Salsa a elección	c/ Arroz			c/ puré
Postres					
r osues	* Mousse manzana	*Leche nevada	*Jalea c/ yogurth	* Tartaleta casino	* Natilla de vainilla
F 031163	<ul><li>* Mousse manzana</li><li>* Fruta estación</li></ul>	*Leche nevada  * Fruta estación	*Jalea c/ yogurth  * Fruta estación	* Tartaleta casino * Fruta estación	* Natilla de vainilla  * Fruta estación
Hipocalórico					* Fruta estación
	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación	* Fruta estación
Hipocalórico  Descripción	* Fruta estación Pollo c/ quinoa	* Fruta estación Pollo c/ mix de verdura	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras	* Fruta estación Zapallitos Árabes
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema	* Fruta estación Pollo c/ quinoa Lunes 20	* Fruta estación Pollo c/ mix de verdura	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23	* Fruta estación Zapallitos Árabes Viernes 24
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema	* Fruta estación Pollo c/ mix de verdura	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema	* Fruta estación  Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23  Sopa o crema	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema  Ensalada	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema  Ensalada	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23  Sopa o crema Ensalada	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema  Ensalada
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema  Ensalada  Cazuela de	* Fruta estación  Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23  Sopa o crema  Ensalada  Prieta	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema  Ensalada
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar  Plato principal	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema  Ensalada  Carne mechada  c/ Mostacholli	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema  Ensalada  Cazuela de  Albondiga	* Fruta estación  Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23  Sopa o crema  Ensalada  Prieta  c/ arroz	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema  Ensalada  Papas rellenas
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar  Plato principal	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada  c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema  Ensalada  Cazuela de  Albondiga  *Pastel de manzana	* Fruta estación  Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23  Sopa o crema  Ensalada  Prieta  c/ arroz  * Leche asada	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar  Plato principal  Postres	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema  Ensalada  Carne mechada  c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú  * Fruta estación	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema  Ensalada  Cazuela de Albondiga  *Pastel de manzana  * Fruta estación	* Fruta estación  Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23  Sopa o crema  Ensalada  Prieta  c/arroz  * Leche asada  * Fruta estación	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema  Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja  * Fruta estación
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema Salad Bar  Plato principal  Postres  Hipocalórico  Descripción	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú * Fruta estación  Carne c/Arroz integral	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21  Feriado	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema Ensalada  Cazuela de Albondiga  *Pastel de manzana  * Fruta estación  Hamburguesa atún c/acelga a la crema	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras Jueves 23 Sopa o crema Ensalada Prieta c/ arroz  * Leche asada * Fruta estación Panqueques rellenos	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja * Fruta estación  Lomito c/ Quínoa
Hipocalórico  Descripción Sopa - Crema Salad Bar Plato principal  Postres  Hipocalórico  Descripción Sopa - Crema	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada  c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú  * Fruta estación  Carne c/Arroz integral  Lunes 27	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21  Feriado  Martes 28	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema Ensalada  Cazuela de Albondiga  *Pastel de manzana  * Fruta estación  Hamburguesa atún c/acelga a la crema  Miércoles 29	* Fruta estación  Fideos integrales c/ verduras  Jueves 23  Sopa o crema Ensalada  Prieta c/arroz  * Leche asada * Fruta estación Panqueques rellenos  Jueves 30	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja * Fruta estación  Lomito c/ Quínoa  Viernes 31
Hipocalórico  Descripción Sopa - Crema Salad Bar Plato principal  Postres  Hipocalórico  Descripción Sopa - Crema	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú * Fruta estación  Carne c/Arroz integral  Lunes 27  Sopa o crema	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21  Feriado  Martes 28  Sopa o crema	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema Ensalada  Cazuela de Albondiga  *Pastel de manzana * Fruta estación  Hamburguesa atún c/acelga a la crema  Miércoles 29  Sopa o crema	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras Jueves 23 Sopa o crema Ensalada Prieta c/ arroz  * Leche asada * Fruta estación Panqueques rellenos Jueves 30 Sopa o crema	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja * Fruta estación  Lomito c/ Quínoa  Viernes 31  Sopa o crema
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar  Plato principal  Postres  Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú * Fruta estación  Carne c/Arroz integral  Lunes 27  Sopa o crema Ensalada	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21  Feriado  Martes 28  Sopa o crema Ensalada	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema Ensalada  Cazuela de Albondiga  *Pastel de manzana * Fruta estación Hamburguesa atún c/acelga a la crema  Miércoles 29  Sopa o crema Ensalada	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras Jueves 23 Sopa o crema Ensalada Prieta c/arroz  * Leche asada * Fruta estación Panqueques rellenos Jueves 30 Sopa o crema Ensalada	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja * Fruta estación  Lomito c/ Quínoa  Viernes 31  Sopa o crema Ensalada
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar  Plato principal  Postres  Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú * Fruta estación  Carne c/Arroz integral  Lunes 27  Sopa o crema Ensalada  Corbatitas	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21  Feriado  Martes 28  Sopa o crema Ensalada  Strogonoff	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema Ensalada  Cazuela de Albondiga  *Pastel de manzana * Fruta estación Hamburguesa atún c/acelga a la crema  Miércoles 29  Sopa o crema Ensalada  Pollo nogado	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras Jueves 23 Sopa o crema Ensalada Prieta c/ arroz  * Leche asada * Fruta estación Panqueques rellenos Jueves 30 Sopa o crema Ensalada Lentejas guisadas	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja * Fruta estación  Lomito c/ Quínoa  Viernes 31  Sopa o crema Ensalada
Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar  Plato principal  Postres  Hipocalórico  Descripción  Sopa - Crema  Salad Bar  Plato principal	* Fruta estación  Pollo c/ quinoa  Lunes 20  Sopa o crema Ensalada  Carne mechada c/ Mostacholli  *Natilla Tiramisú * Fruta estación  Carne c/Arroz integral  Lunes 27  Sopa o crema Ensalada  Corbatitas c/ salsa a elección	* Fruta estación  Pollo c/ mix de verdura  Martes 21  Feriado  Martes 28  Sopa o crema Ensalada  Strogonoff c/ arroz	* Fruta estación  Carne c/tortilla porotos verdes  Miércoles 22  Sopa o crema Ensalada  Cazuela de Albondiga  *Pastel de manzana * Fruta estación  Hamburguesa atún c/acelga a la crema  Miércoles 29  Sopa o crema Ensalada  Pollo nogado c/ papas rusticas	* Fruta estación Fideos integrales c/ verduras Jueves 23 Sopa o crema Ensalada Prieta c/arroz  * Leche asada * Fruta estación Panqueques rellenos Jueves 30 Sopa o crema Ensalada Lentejas guisadas c/ huevo nevado	* Fruta estación  Zapallitos Árabes  Viernes 24  Sopa o crema Ensalada  Papas rellenas  * Bavaroise naranja * Fruta estación  Lomito c/ Quínoa  Viernes 31  Sopa o crema Ensalada  Pastel de papa

<sup>\*</sup> El menú diariamente incluye jugo de 200 cc

Santiago Catalán Marín

<sup>\*</sup> Valor \$ 4.100 con IVA

<sup>\*</sup> Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

<sup>\*</sup> Encargada de casino Camila Collarte teléfono \* +56930922825