MINUTA Octubre

	Casino SSCC

Descripción	Lunes 29 sep.	Martes 30 sep.	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Spaguetti c/ Salsa a elección**	**Hamburguesa c/ puré**	**Pollo al jugo c/ arroz árabe**	**Lasaña**	**Tacos**
Postres	* Nutella * Fruta estación	* Suspiro limeño * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación	*Natilla tiramisú * Fruta estación	*Avena con leche * Fruta estación
Hipocalórico	*Pollo c/ tortilla porotos verdes*	*Zapallitos árabes*	*Tomate Baltimon*	*Ensalada Cesar*	*Carne c/ arroz integral*

Descripción	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Pollo a la mostaza c/ arroz árabe**	**Corbatitas c/ Salsa a elección**	**Callitos a la jardinera c/ arroz y papas fritas**	**Nuggets c/ puré**	**Porotos c/ rienda y chorizo**
Postres	* Bavaroise naranja * Fruta estación	* Mousse plátano * Fruta estación	*Brazo de reina * Fruta estación	*Leche asada * Fruta estación	*Natilla pe de limón * Fruta estación
Hipocalórico	*Hamburguesa atún c/ budín brócoli*	*Carne c/ budín tricolor*	*Ensalada Nicose*	*Quinchen de verduras*	*Pollo c/ Spaguetti integral*

Descripción	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Corbatitas c/ salsa a elección**	**Carne al jugo c/ Arroz**	**Pollo apanado c/ papas a la crema**	**Lentejas guisadas c/ Vienesa**	**Hamburguesa c/ papas fritas**
Postres	* Natilla Lúcuma * Fruta estación	* Avena c/ leche * Fruta estación	* Leche asada * Fruta estación	* Merengón manzana * Fruta estación	* Jalea c/ yogurt * Fruta estación
Hipocalórico	*Pollo c/ Flan de verdura*	*Hamburguesa c/ quínoa*	*Omelette c/ verduras salteadas*	*Torta de verdura*	*Pollo c/ guiso zapallo italiano*

Descripción	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	**Stragonoff c/ arroz**	**Hamburguesa c/ puré**	**Arroz a la valenciana**	**Spaguetti c/ salsa a elección**	**Pastel de papa**
Postres	* Mousse frambuesa * Fruta estación	* Natilla suspiro limeño * Fruta estación	* Tartaleta casino * Fruta estación	* Nutella chocolate * Fruta estación	*Panqueques * Fruta estación
Hipocalórico	*Ham atún c/ Tortilla acelga*	*Zapallitos árabes*	*Ensalada Cesar*	*carne c/verduras salteadas*	*Pollo c/ Spaguetti integrales c*

Descripción	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Plato principal	**Spaguetti c/ Salsa a elección**	**Lomitos de cerdo c/ arroz curry**	**Porotos granados**	**Chorillana**	**Feriado**
Postres	* Flan de caramelo * Fruta estación	* Natilla chocolate * Fruta estación	* Sopaipillas * Fruta estación	* Mousse de manzana * Fruta estación	
Hipocalórico	*Pollo c/ verduras saleadas*	*Pascualina*	*Pollo c/ tortilla zanahoria*	*Carne c/ ensalada surtida*	

** El menú diariamente incluye jugo de 200 c/c*

* Valor $ 4.350 con IVA

* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 11:00 hrs.

* Teléfono +56930922825 Begoña Carvajal D.

NO OLVIDES BAJAR TU APLICACIÓN APP ORDEREAT CODIGO LH873

Santiago Catalán